

# **REGULAMIN ZAWODÓW**

## **„POMERANIA GRVL powered by CentrumRowerowe.pl”**

**Mistrzostwa Polski w kolarstwie gravelowym**

**GDYNIA 04.10.2026**

### **1. Organizator:**

- Stowarzyszenie Pomerania Sports  
ul. Generała Władysława Sikorskiego 24, 83-330 Pępowo Kartuskie  
NIP: 5892048213 | KRS: 0000752292
- Strona: [www.pomeraniagravl.pl](http://www.pomeraniagravl.pl)
- Kontakt: kontakt@pomeraniagravl.pl | tel. 600 624 090
- Numer konta bankowego: 78 1870 1045 2078 1047 9275 0001 (NestBank)
- Patronat: Pomorskie Zrzeszenie LZS, Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, Lasy Państwowe.
- Współorganizatorzy: Gdyńskie Centrum Sportu, Fundacja Mistrzowie Zdrowa
- Sponsor Tytułarny: CentrumRowerowe.pl

### **2. Podstawowe informacje:**

2.1 Zawody w kolarstwie gravelowym PomeraniaGRVL odbędą się dnia 4 października 2026 w Gdyni, z bazą wydarzenia w: Stadion Miejski Arka Gdynia, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia:

<https://maps.app.goo.gl/y4F9hd6RVMVmA6XbA>

2.2 Zawody rozgrywane są na dystansach:

- 150km
- 100 km
- 50 km
- Junior 100m do 3000m

### **3. Warunki uczestnictwa**

3.1 Wydarzenie ma charakter otwarty i jest przeznaczone zarówno dla amatorów, jak i zawodników posiadających ważną licencję kolarską PZKol lub UCI, o ile szczegółowe przepisy regulaminu danej kategorii nie stanowią inaczej.

3.2 Za amatora uznaje się zawodnika, który nigdy wcześniej nie ścigał się w kategorii ELITA oraz U23 zgodnie z licencjami PZKol.

3.3 Warunkiem udziału w zawodach jest dokonanie prawidłowej rejestracji indywidualnego konta zawodnika w systemie zapisów online, dostępnym pod adresem:

<https://zapisy.pomerania-sports.pl>

3.4 Uczestnik zobowiązany jest do:

- prawidłowej weryfikacji on-line wymaganych oświadczeń,
- wpisania prawidłowych i aktualnych danych zawodnika,
- wpisania w systemie zapisów elektronicznych w danych zawodnika aktualnego numeru licencji (UCI) oraz (PZKoL)\*,
- akceptacji regulaminu zawodów,
- uiszczenia opłaty startowej zgodnie z obowiązującą tabelą opłat.

\*tylko dla zawodników chcących startować w MP w kolarstwie gravelowym

3.5 Odbiór pakietu startowego odbywa się w biurze zawodów po okazaniu indywidualnego kodu QR, przesłanego drogą mailową na adres e-mail podany podczas rejestracji.

3.6 Osoby niepełnoletnie w wieku 14–17 lat (roczniki 2009–2012) mogą brać udział w zawodach wyłącznie na dystansie 50 km. Warunkiem dopuszczenia do startu jest dostarczenie w biurze zawodów pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego (formularz do pobrania ze strony internetowej zawodów). Osoby niepełnoletnie nieposiadające licencji PZKoL lub UCI zobowiązane są do dostarczenia skanu aktualnego ubezpieczenia NNW obejmującego udział w zawodach kolarskich. Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu, jeżeli uzna, że warunki trasy lub poziom trudności mogą stanowić zagrożenie dla jego bezpieczeństwa.

3.7 Uczestnicy niepełnoletni – zawody Junior:

Warunkiem udziału jest dostarczenie w biurze zawodów pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego (formularz do pobrania ze strony internetowej zawodów). Pakiet startowy odbierany jest wyłącznie przez rodzica lub opiekuna prawnego, który oświadcza brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału małoletniego oraz zobowiązuje się do sprawowania opieki nad małoletnim w czasie trwania zawodów oraz ponosi za niego pełną odpowiedzialność.

3.8 Uczestnicy pełnoletni biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, oświadczając brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wydarzeniu oraz akceptując niniejszy regulamin.

3.9 Każdy uczestnik zgłoszony do zawodów otrzymuje indywidualny numer startowy z przypisanym elektronicznym chipem pomiarowym. Numer startowy:

- musi być przymocowany do przedniej części kierownicy roweru,
- musi być czytelny i widoczny dla sędziów,
- nie może być owinięty wokół kierownicy – grozi to brakiem odczytu chipa na punktach pomiarowych i mecie zawodów.

3.10 Każdy uczestnik zobowiązany jest do jazdy w trakcie zawodów w kasku rowerowym, spełniającym obowiązujące normy bezpieczeństwa.

3.11 Zawodnik biorący udział w zawodach zostaje zarejestrowany w systemie elektronicznego pomiaru czasu w momencie startu, w celu pomiaru jego indywidualnych wyników sportowych na wybranej trasie. Wybór dystansu należy zadeklarować podczas rejestracji w systemie zapisów.

3.12 Zmiana wybranego dystansu (150 km / 100 km / 50 km) możliwa jest najpóźniej do **10 dni** przed terminem zawodów i wymaga indywidualnego uzgodnienia z organizatorem drogą mailową:

[kontakt@pomeraniagrwl.pl](mailto:kontakt@pomeraniagrwl.pl). W przypadku zmiany dystansu na dłuższy obowiązuje jednorazowa opłata

manipulacyjna w wysokości 40 zł, a potwierdzenie jej dokonania należy dołączyć do wiadomości e-mail.

3.13 Przystąpienie do udziału w zawodach jest równoznaczne z zapoznaniem się z treścią niniejszego regulaminu oraz jego pełną akceptacją.

#### **4. Dystanse, limity, bufety:**

##### **4.1 Pazur Gryfa - 150 km - pętla czarna**

- Start: wg. harmonogramu na stronie [www.pomeraniagrvl.pl](http://www.pomeraniagrvl.pl)
- Limit czasu: 10 godzin (15km/h)
- Bufety/Boksy Techniczne: 3
- Obowiązkowy tracker GPS

##### **4.2 Skrzydło Gryfa - 100 km - pętla czerwona**

- Start: wg. harmonogramu na stronie [www.pomeraniagrvl.pl](http://www.pomeraniagrvl.pl)
- Limit czasu: 7 godzin (14.2km/h)
- Bufety/Boksy Techniczne: 2
- Obowiązkowa aplikacja GPS w smartfonie

##### **4.3 Serce Gryfa - 50 km - pętla złota**

- Start: wg. harmonogramu na stronie [www.pomeraniagrvl.pl](http://www.pomeraniagrvl.pl)
- Limit czasu: 5 godzin (10km/h)
- Bufet/Boks Techniczny: 1
- Obowiązkowa aplikacja GPS w smartfonie

##### **4.4 Junior - Gryfki na start - trasa miasteczko zawodów**

Start: 10:30 rowerki biegowe 100m – długa prosta

Start: 10:35 rowerki K 1000m – 1 okrążenie

Start: 10:45 rowerki M 1000m – 1 okrążenie

Start: 11:00 rowery M/K 3000m – 3 okrążenia

#### **5. Kategorie wiekowe (amatorzy):**

##### **5.1 Pazur Gryfa - 150 km - trasa czarna:**

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn
- M19 (19–29 lat)
- M30 (30–39 lat)
- M40 (40–49 lat)
- M50 (50 lat i więcej)

#### 5.2 Skrzydło Gryfa - 100 km - trasa czerwona:

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn
- K19 (19–29 lat)
- K30 (30–39 lat)
- K40 (40–49 lat)
- K50+ (50 lat i więcej)
- M19 (19–29 lat)
- M30 (30–39 lat)
- M40 (40–49 lat)
- M50 (50–59 lat)
- M60+ (60 lat i więcej)

#### 5.3 Serce Gryfa - 50 km - trasa złota:

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn
- K18 (14-18 lat)
- M18 (14-18 lat)
- K19 (19–29 lat)
- K30 (30–39 lat)
- K40 (40–49 lat)
- K50 (50–59 lat)
- K60+ (60 lat i więcej)
- M19 (19–29 lat)
- M30 (30–39 lat)
- M40 (40–49 lat)
- M50 (50–59 lat)
- M60 (60–69 lat)
- M70+ (70 lat i więcej)

#### 5.4 Junior - Gryfki na start:

- Rowerki biegowe K4 (do 4 lat) 100m
- Rowerki biegowe M4 (do 4lat) 100m
- Rowerki normalne M6 (5-6 lat) 1000m
- Rowerki normalne K6 (5-6 lat) 1000m
- Rowerki normalne M8 (7-8 lat) 1000m
- Rowerki normalne K8 (7-8 lat) 1000m
- Rowerki normalne M10 (9-10 lat) 3000m
- Rowerki normalne K10 (9-10 lat) 3000m
- Rowerki normalne M13 (11-13 lat) 3000m

- Rowerki normalne K13 (11-13 lat) 3000m

\*kategoria OPEN nie dubluje się w kategoriach wiekowych.

## **6. Kategorie wiekowe (Mistrzostwa Polski):**

6.1 Do uczestnictwa w MP wymagana jest aktualna licencja PZKol / UCI. Licencję zawodniczą można wyrobić w Polskim Związku kolarskim lub okręgowych związkach kolarskich:

[https://www.pzkol.pl/pobierz/13714/s/13714\\_licencje\\_2026.pdf](https://www.pzkol.pl/pobierz/13714/s/13714_licencje_2026.pdf) (informacje dot. opłat i wymaganych danych).

6.2 Pazur Gryfa - 150 km - trasa czarna:

### **Kategorie MP:**

- Elita Mężczyzn
- Orlik (U23 – M)
- Masters I Mężczyzn
- Masters II Mężczyzn

6.3 Skrzydło Gryfa - 100 km - trasa czerwona:

### **Kategorie MP:**

- Elita Kobiet
- Orliczka (U23 – K)
- Masters Kobiet I
- Master Kobiet II
- Master Kobiet III
- Junior
- Masters III Mężczyzn
- Masters IV Mężczyzn

6.4 Serce Gryfa - 50 km - trasa złota:

### **Kategorie MP:**

- Juniorka
- Junior młodszy
- Juniorka młodsza

6.5 Na poniższych dystansach odbędą się również Mistrzostwa Polski Amatorów w kolarstwie gravelowym dla zawodników bez licencji zawodniczych. Za amatora uznaje się zawodnika, który nigdy wcześniej nie ścigał się w kategorii ELITA oraz U23 zgodnie z licencjami PZKol.

6.6 Pazur Gryfa - 150 km - trasa czarna:

- Amator Mężczyzn Open

6.7 Skrzydło Gryfa - 100 km - trasa czerwona:

- Amator Kobiet Open

## 7. Opłaty startowe/zapisy grupowe:

7.1 Zawodnicy biorący indywidualny udział w zawodach w celu przystąpienia do udziału w zawodach są zobowiązani do uiszczenia opłaty startowej, zgodnie z zasadami opisanymi poniżej.

7.2 Osoby indywidualne zgłaszające swój udział w organizacji zawodów dokonują uiszczenia opłaty startowej poprzez system płatności elektronicznych w systemie zapisów na stronie zapisy.pomerania-sports.pl obsługiwany przez zewnętrznego agenta rozliczeniowego (PayU).

7.3 Zorganizowane grupy takie jak firmy, kluby, stowarzyszenia itp. mogą dokonać zgłoszenia grupowego i uiszczenia opłaty poprzez dokonanie przelewu bankowego, ze wskazaniem danych zawodników, zgłaszanych przez tę grupę (minimum 5 osób):

- Przykład „opłata startowa PomeraniaGRVL „miejscowość” i klub/firma, dystans”.

- W przypadku zgłoszenia takiej grupy, wymagane jest wcześniejsze przesłanie informacji mailowej z danymi wszystkich zawodników (imię, nazwisko, rok urodzenia, dystans) na adres mailowy organizatora do 10 dni przed zawodami, jeśli są dostępne jeszcze miejsca na liście startowej.

([kontakt@pomeraniagravl.pl](mailto:kontakt@pomeraniagravl.pl)).

- Wszyscy zawodnicy rejestrowani jako „grupa” lub „klub” są zobowiązani do posiadania konta w systemie zapisów elektronicznych zapisy.pomerania-sports.pl. Inaczej nie będzie możliwości dodania zawodnika do listy startowej.

- Każdy zawodnik z danej grupy/firmy/klubu musi mieć taką samą nazwę drużyny w polu „klub” w innym wypadku punkty zawodników nie będą zliczane do klasyfikacji drużynowej na mecie zawodów.

7.4 Rezygnacja z uczestnictwa z zawodów sportowych wiąże się z możliwością dokonania zwrotu (80%) uiszczonej opłaty. Zgłoszenie rezygnacji powinno nastąpić jednak nie później niż do 14 dni poprzedzających dzień zawodów, których dotyczy uiszczona opłata. Po tym terminie zwroty nie są przyjmowane ze względu na poniesione przez organizatora koszty zamówień.

7.5 Dane do przelewów grupowych:

- Stowarzyszenie Pomerania Sports, ul. Sikorskiego 24, 83-330

- nr konta: (NestBank) 78 1870 1045 2078 1047 9275 0001

| Dystans | I próg<br>(do 31.03.2026) | II próg<br>(do 31.08.2026) | III próg<br>(do 28.09.2026) | W dniu zawodów |
|---------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------|
| 50km    | 130 zł*                   | 160 zł*                    | 190 zł*                     | 250 zł*        |
| 100km   | 170 zł*                   | 215 zł*                    | 260 zł*                     | 350 zł*        |
| 150km   | 210 zł*                   | 260 zł*                    | 310 zł*                     | 350 zł*        |
| Junior  | -                         | -                          | 20 zł*                      | 50 zł*         |

\*Do opłaty startowej dolicza się 2% opłaty serwisowej PayU.

|                                      |                                              |
|--------------------------------------|----------------------------------------------|
| Opłata drużynowa<br>(minimum 5 osób) | Tylko do 24.09.2026 (godz. 23.59)            |
|                                      | 20% zniżki dla danego progu opłaty startowej |

## 8. Pakiet startowy:

8.1 W ramach wpisowego każdy uczestnik na trasach głównych otrzymuje:

- Koszulkę Finisher'a na mecie\*: (PomeraniaGRVL50 – Gold Finisher / PomeraniaGRVL100 – Red Finisher / PomeraniaGRVL150 – Black Finisher),
- medal finisher'a na mecie zawodów,
- indywidualny jednorazowy numer startowy z chipem do pomiaru czasu,
- punkty odżywcze z wodą, izotonikiem, wypiekami, owocami, bakaliami na trasie zawodów,
- dostęp do strefy finisher'a na mecie zawodów (napoje, wypieki),
- bon na posiłek regeneracyjny po ukończeniu zawodów (3 dania do wyboru w tym vege),
- możliwość skorzystania z serwisu rowerowego przed i po zawodach w miasteczku,
- możliwość skorzystania z myjki rowerowej w miasteczku zawodów,
- obsługę medyczną podczas zawodów (numer alarmowy na nr startowym),
- mobilną obsługę serwisową na trasie zawodów (numer alarmowy na nr startowym)
- foto i videorelację z zawodów,
- przygotowaną, w pełni oznaczoną oraz zabezpieczoną służbami porządkowymi trasę,
- elektroniczny pomiar czasu i SMS z nieoficjalnym wynikiem po zakończeniu zawodów,
- tracking live: tracker GPS (zwrotny) tylko dla zawodników na dystansie 150km,
- tracking live: dostęp do aplikacji GPS na smartfonie jako trackerGPS, tylko dystanse 50km i 100km (wymóg posiadania swojego telefonu na trasie)\*,
- inne świadczenia w miarę możliwości organizatora,

*\*rozmiar koszulki należy podać w danych zawodnika w indywidualnym koncie zawodnika na stronie <https://zapisy.pomerania-sports.pl/> (edycja w górnym prawym rogu).*

*\*kwestie użytkowania aplikacji sledzgps jako trackerGPS są wyjaśnione w osobnym punkcie.*

8.2 W ramach wpisowego każdy uczestnik na trasach junior otrzymuje:

- medal finisher'a na mecie zawodów,
- indywidualny jednorazowy numer startowy,
- chip RFID (do montażu do buta lub kierownicy) zwrotny na mecie zawodów,
- możliwość skorzystania z serwisu rowerowego przed i po zawodach w miasteczku,
- możliwość skorzystania z myjki rowerowej w miasteczku zawodów,
- przygotowaną, w pełni oznaczoną oraz zabezpieczoną trasę,
- inne świadczenia w miarę możliwości organizatora.

## 9. Sektory startowe:

9.1 W celu zapewnienia płynności startu, bezpieczeństwa zawodników oraz możliwie sprawiedliwych warunków rywalizacji, na wybranych dystansach będą obowiązywać sektory startowe 0/1/2/3/4/5.

9.2 Przydział sektora startowego będzie obowiązywał wg danego dystansu i kategorii wiekowej. Przydział do sektora startowego będzie podany na stronie [www.pomeraniagrwl.pl](http://www.pomeraniagrwl.pl) oraz w komunikacie technicznym (Racebook) najpóźniej do 48h przed startem.

9.3 Starty sektorów następują wg harmonogramu czasowego co parę minut.

9.4 Kara za zmianę sektora i wystartowanie z innego to +10 min. do czasu osiągniętego na mecie lub DSQ zależnie od interpretacji sędziego głównego zawodów.

## **10. Trasa i bezpieczeństwo:**

10.1 Trasa zawodów będzie oznakowana za pomocą:

- białych tabliczek kierunkowych z czarnymi strzałkami formatu A4 / A5.
- biało/czarnych taśm ostrzegawczych „POMERANIA SPORTS”
- żółtych tabliczek ostrzegawczych informujących o miejscach niebezpiecznych lub ważnych np. rozjazdu trasy, bufet. Format A4.
- czerwonych „X” na żółtym tle wskazującym wyjazd poza trasę zawodów formatu A3.

10.2 Rozjazdy tras będą oznaczone minimum dwukrotnie wg. koloru numeru startowego danej trasy: ROZJAZD 150km (czarny), ROZJAZD 100km (czerwony), ROZJAZD 50km (złoty). Format A3/A2 lub większy. Na rozjazdach tras i miejscach newralgicznych mogą znajdować się sędziowie.

10.3 Organizator zastrzega, że w przypadku uczestnictwa zawodnika na trasie innej niż zadeklarowana na etapie rejestracji (bądź zmiany) może spowodować brak dokładnego zmierzenia czasu indywidualnego uczestnika i niezakwalifikowanie go pośród uczestników dystansu, który faktycznie pokonał.

10.4 Uczestnik biorący udział w zawodach na wybranym dystansie jest objęty limitem czasu podawanym na stronie www zawodów oraz w racebook’u opublikowanym maksymalnie do 48 przed startem.

10.5 Możliwe są odcinki trasy wiodące po drogach publicznych, które będą zamykane na czas przejazdu czołówki zawodników oraz zawodników, którzy nie mają straty większej niż 30min do prowadzących. Po tym czasie służby na trasie będą koordynować ruch zawodów oraz ruch samochodów w miejscach newralgicznych. Obowiązują zasady ruchu drogowego w Polsce - w tym ruch prawostronny.

10.6 Każdy zawodnik musi mieć obowiązkowy:

- sprawny rower (napędzany własną siłą mięśni),
- sztywny kask,
- dwa sprawne hamulce,
- numer zamontowany z przodu kierownicy.

10.7 Zakaz:

- jazdy na e-bike (rowery wspomagane elektrycznie),
- śmiecenia poza strefami bufetowymi,
- skracania trasy,
- pomocy technicznej przez osoby towarzyszące poza boksami technicznymi/bufetami.
- zmiany roweru na inny na trasie zawodów / boksach technicznych.



10.8 Zabrania się stosowania pełnych kół oraz kół typu "baton", wszelkiego rodzaju wydłużeń kierownicy (stosowanych w rowerach czasowych, tzw. lemonderek) oraz przedłużeń osi kół (znanych z rowerów do akrobatyki), które mogą stanowić niebezpieczeństwo dla uczestników imprezy poruszających się po trasie zawodów.

10.9 Kategorycznie zabrania się prowadzenia rozgrzewki oraz jazdy pod prąd po trasie w czasie trwania zawodów pod groźbą dyskwalifikacji

10.10 Za powyższe grozi dyskwalifikacja (DSQ).

10.11 Support czyli pomoc osób z zewnątrz jest możliwa jedynie na punktach odżywczych (boksach technicznych).

10.12 Ta sama rama musi być używana przez cały wyścig (koła, napęd można zmieniać w boksach technicznych albo przez wezwany mobilny serwis organizatora).

10.13 Na każdy punkt odżywczy (boks techniczny) można dojechać samochodem.

10.14 Mapy oraz linki dojazdowe na boksy techniczne będą dostępne na stronie [www.pomeraniagrwl.pl](http://www.pomeraniagrwl.pl) maksymalnie do 48h przed startem zawodów

## **11. Pomiar czasu:**

11.1 Podczas zawodów będzie funkcjonował elektroniczny system pomiaru czasu.

11.2 Warunkiem zarejestrowania wyników indywidualnego czasu zawodnika jest posiadanie numeru startowego wraz z elektronicznym chipem, udostępnionego przez organizatora i przypiętym do kierownicy z przodu roweru z widocznym numerem startowym.

11.3 Każdy zawodnik po zawodach będzie otrzymywał wiadomość SMS z nieoficjalnym wynikiem osiągniętym na danych zawodach. Warunkiem otrzymania smsa jest rejestracja on-line oraz podanie numeru telefonu w panelu konta zawodnika.

11.4 Zabronione jest dokonywanie nieuprawnionych modyfikacji w konstrukcji elektronicznego chipa.

11.5 Zabronione jest również ingerowanie w sprzęt organizatora, zapewniający elektroniczny pomiar czasu.

11.6 Zabrania się uczestnikom dokonywania jakichkolwiek zmian czy modyfikacji w wyglądzie numerów startowych. Zabronione jest również ingerowanie w konstrukcję elektronicznych chipów, które może spowodować naruszenie ich integralności. W danym wypadku zawodnik nie będzie miał zmierzonego czasu i nie będzie klasyfikowany w wynikach.

11.7 Numer wyposażony w chip RFID musi być założony z przodu kierownicy i całkowicie widoczny. Numer nie będzie działał poprawnie jak będzie owinięty wokół kierownicy / ramy roweru. W danym wypadku zawodnik nie będzie miał zmierzonego czasu.

11.8 Procedura składania protestów

- Zawodnik ma prawo do złożenia protestu w sprawach dotyczących:

- wyników,
- klasyfikacji,
- naruszenia regulaminu zawodów.

- Protest musi zostać złożony pisemnie do Sędziego Głównego nie później niż 30 minut od momentu publikacji wyników nieoficjalnych.

- Protest powinien zawierać dane zawodnika oraz szczegółowy opis zdarzenia.
- Protesty rozpatrywane są przez Sędziego Głównego w porozumieniu z Organizatorem.
- Decyzja podjęta po rozpatrzeniu protestu jest ostateczna i niepodważalna.
- Brak złożenia protestu w wyznaczonym terminie oznacza akceptację wyników.

## **12. Tracking Live GPS:**

12.1 Tracking LIVE stosowany jest wyłącznie w celu umożliwienia śledzenia przebiegu zawodów w czasie rzeczywistym z opóźnieniem około 5 minut oraz w celu zapewnienia bezpieczeństwa zawodników na trasie i umożliwienia szybkiej reakcji organizatora w przypadku wypadku lub innej sytuacji losowej. Dane z trackingu nie są wykorzystywane do celów klasyfikacyjnych, pomiaru czasu ani kontroli sportowej.

12.2 Śledzenie zawodników dostępne będzie publicznie na stronie internetowej [www.sledzgps.pl](http://www.sledzgps.pl).

Trasa 150km: Na trasie 150 km każdy zawodnik ma obowiązek korzystania z trackera GPS dostarczonego przez organizatora. Tracker jest urządzeniem zwrotnym, waży około 50 gramów i wydawany jest w Biurze Zawodów wraz z pakietem startowym.

12.3 Przed startem zawodnik ma obowiązek włączyć tracker poprzez przytrzymanie przycisku ON/OFF przez około 5 sekund, upewnić się że urządzenie działa prawidłowo co sygnalizowane jest migającym zielonym światłem oraz umieścić tracker w kieszeni koszulki, kieszeni spodenek lub plecaku.

12.4 Po ukończeniu zawodów lub zejściu z trasy zawodnik zobowiązany jest do zwrotu trackera w wyznaczonym przez organizatora miejscu. Brak zwrotu trackera będzie wiązał się z dodatkową opłatą w kwocie 300zł.

12.5 Brak aktywnego i włączonego trackera na trasie może skutkować niedopuszczeniem do startu lub wykluczeniem z zawodów.

12.6 Trasy 50km i 100km: Na trasach 50km oraz 100km każdy zawodnik ma obowiązek posiadania telefonu komórkowego z włączonym trackingiem GPS.

12.7 Wymagana jest instalacja aplikacji ŚledźGPS dostępnej w sklepach App Store oraz Google Play. Aby uruchomić tracking w aplikacji ŚledźGPS należy pobrać i zainstalować aplikację na telefonie, następnie uruchomić aplikację, wybrać właściwe wydarzenie, wybrać trasę, na której zawodnik startuje, kliknąć przycisk START oraz po uruchomieniu trackingu schować telefon do kieszeni koszulki, kieszeni spodenek lub plecaka.

12.8 Zawodnik ponosi odpowiedzialność za odpowiedni poziom naładowania baterii telefonu, poprawne działanie aplikacji oraz utrzymanie włączonego GPS przez cały czas trwania zawodów.

12.9 Brak aktywnego trackingu na trasie może skutkować niedopuszczeniem do startu lub wykluczeniem z zawodów.

12.10 Na trasach Junior tracking live nie obowiązuje.

## **13. Nagrody:**

13.1 Nagrody rzeczowe są przewidziane dla zwycięzców Open każdego dystansu oraz zwycięzców danych kategorii wiekowych.

- dla zwycięzców Open każdego dystansu są przewidziane trofea,

- dla zwycięzców kategorii wiekowych są przewidziane medale,
  - za osiągnięcie najlepszego czasu na trasie 150km wśród Mężczyzn i 100km wśród Kobiet przewidziana jest m.in. nagroda rzeczowa: Voucher na kwotę 2000 zł do sklepu CentrumRowerowe.pl
- 13.2 Otrzymane przez zawodnika vouchery, zarówno podczas dekoracji każdej edycji jak i w klasyfikacji generalnej, są voucherami imiennymi i zabronione jest sprzedawanie/przekazywanie ich osobom trzecim. Zawodnik otrzymujący voucher ma obowiązek bezpośrednio po dekoracji zgłosić się do biura zawodów celem wpisania jego danych przez pracownika biura.
- 13.3 Nagrody finansowe są przyznawane w miarę możliwości organizatora.

#### **14. Uczestnicy niepełnoletni:**

- 14.1 Uczestnicy niepełnoletni mogą startować na dystansie Junior w miasteczku zawodów.
- 14.2 Uczestnicy niepełnoletni w wieku 14–17 lat mogą startować tylko na dystansie 50 km.
- 14.3 Uczestnicy niepełnoletni chcący startować w zawodach muszą mieć podpisaną zgodę opiekuna prawnego, która musi być dostarczona w dniu zawodów do biura zawodów.
- 14.4 Uczestnicy startują bez opiekuna na trasie (ale opiekun musi być obecny w miasteczku zawodów).
- 14.5 Osoby niepełnoletnie mogą rejestrować się w systemie elektronicznych zapisów (<https://zapisy.pomerania-sports.pl>) tak samo jak pełnoletnie. Wiek zawodnika będzie weryfikowany w biurze zawodów. Aby zarejestrować się w systemie zapisów należy posiadać indywidualny adres mailowy przypisany tylko do jednej osoby w systemie zapisów elektronicznych oraz podać wszystkie wymagane dane.

#### **15. Odpowiedzialność i ubezpieczenia:**

- 15.1 Organizator zapewnia ubezpieczenie organizacji zawodów zgodnie z powszechnie obowiązującym wymogiem zapewnienia ubezpieczenia OC.
- 15.2 Ubezpieczenie NNW (ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków) nie jest zapewnione przez organizatora. Każdy uczestnik może zapewnić sobie tego typu dodatkowe ubezpieczenie w sposób indywidualny. Zawodnicy niepełnoletni nie posiadający licencji UCI/PZKOL i startujący na trasie 50km muszą mieć wykupione ubezpieczenie NNW osobiście i muszą pokazać je w biurze zawodów.
- 15.3 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody, w tym naruszenie zdrowia czy życia uczestnika, które wynikać będzie z jego brawurowej jazdy, niedochowania wymaganych warunków bezpieczeństwa, w tym zaniechania jazdy w sprzęcie zapewniającym należyłą ochronę (w tym kask).
- 15.4 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wywołane przez uczestników zawodów, wynikające z naruszenia postanowień niniejszego Regulaminu.
- 15.5 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zły stan sprzętu wykorzystywanego przez indywidualnych uczestników, obejmującego: rower, kask i inne sprzęty techniczne, w tym sprzęty zapewniające odpowiedni poziom bezpieczeństwa.
- 15.6 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wywołane korzystaniem przez zawodnika ze sprzętu nie zapewniającego należytego poziomu ochrony.

15.7 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za mienie uczestników, które będzie im towarzyszyć w czasie udziału w imprezie sportowej, ani za mienie osób nie uczestniczących bezpośrednio w zawodach w charakterze zawodników, w tym osób uczestniczących w imprezie m.in. w charakterze kibiców czy osób towarzyszących.

15.8 Każdy uczestnik biorący udział w zawodach startuje w nich na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich odpowiedzialność ponoszą opiekunowie prawni małoletniego).

15.9 W czasie organizacji zawodów wymagane jest zachowanie bezpieczeństwa względem siebie jak i wszystkich pozostałych uczestników, w tym osób towarzyszących w charakterze kibiców.

15.10 Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.

## **16. Program wydarzenia:**

16.1 Pełny harmonogram zostanie opublikowany maksymalnie do 10 dni przed startem na stronie zawodów [www.pomeraniagravl.pl](http://www.pomeraniagravl.pl) oraz w Racebooku.

16.2 Organizator zastrzega, że dopuszczalne są przesunięcia czasowe, wynikające ze specyfiki organizacji, o których będzie jednak informował na bieżąco.

16.3 Wyścig zostanie przeprowadzony po wytyczonych i oznakowanych trasach.

16.4 Start odbędzie się ze startu wspólnego podzielonego na sektory. Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu, o czym poinformuje w komunikacie technicznym – Racebooku.

16.5 Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona przez osoby porządkowe, ratowników medycznych i karetkę ratunkową (numer alarmowy znajduje się na numerze startowym zawodnika). Na trasie będą zlokalizowane sędziowskie punkty kontrolne. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

16.6 Finalna trasa będzie publikowana najpóźniej na 10 dni przed planowanym terminem rozegrania imprezy. Organizator zastrzega możliwość zmiany trasy po tym terminie w koniecznych przypadkach.

16.7 Harmonogram danej edycji jest dostępny na podstronie danych zawodów [www.pomerania-gravel.pl](http://www.pomerania-gravel.pl) oraz będzie dostępny w Racebooku na 48h przed startem.

## **17. Kary:**

17.1 Zgodnie z zasadami organizatora i zasadami Poleskiego Związku Kolarstwa:

- śmiecenie poza strefami boksów technicznych / bufetów – DSQ\*
- start z innego sektora: +10 min lub DSQ
- skrócenie trasy – DSQ

- pomoc niedozwolona na trasie – DSQ

\*DSQ – Dyskwalifikacja

### **18. Obowiązki uczestnika:**

18.1 Każdy prawidłowo zarejestrowany uczestnik w systemie zapisów elektronicznych [www.zapisy.pomerania-sports.pl](http://www.zapisy.pomerania-sports.pl) otrzyma na adres mailowy indywidualny kod QR, który należy okazać w Biurze Zawodów w celu weryfikacji oraz odebrania pakietu startowego. Kod QR otrzymuje się od razu po rejestracji i opłacie wpisowego, a także ponowienie maila do 24h przed danymi zawodami.

18.2 Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie względem zarówno innych uczestników, jak również organizatora i podmiotów niepowiązanych, w tym za szkody wywołane na terenach, na których odbywać się będą zawody.

18.3 Każdy uczestnik, który przystępuje do zawodów, powinien uprzednio zweryfikować, czy stan jego zdrowia pozwala mu na bezpieczne uczestnictwo w zawodach.

18.4 Uczestnik zobowiązuje się do:

- Zapoznania z regulaminem zawodów
- Przestrzegania regulaminu zawodów
- Zachowania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym
- Realizowania w trakcie imprezy poleceń policji i organizatorów imprezy
- Jazdy w kasku sztywnym na całym dystansie
- Zachowania odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa względem siebie i innych uczestników, w tym nie wnoszenia i nie posługiwania się na terenie zawodów przedmiotami lub narzędziami, które są powszechnie uznawane za niebezpieczne
- Nienaruszalności terenu i roślinności
- Uczestnictwa w zawodach w stanie trzeźwym (zabronione jest startowanie w zawodach w stanie po spożyciu alkoholu lub środków odurzających)
- Kulturalnego zachowywania się, w tym poszanowania dla innych uczestników i kibiców, w szczególności nieutrudniania im uczestnictwa w przebiegu zawodów
- Samodzielnego pokonania wyznaczonej trasy, bez wykorzystywania środków wspomagających (m.in. elektrycznego napędu)

18.5 Uczestnik zgłasza chęć udziału w zawodach poprzez wypełnienie formularza zgłoszenia on-line.

18.6 W przypadku startu dzieci i młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażona w formie pisemnej, zgodnie z zasadami opisanymi w niniejszym regulaminie. Dostępna na naszej stronie. Opiekun prawny bierze pełną odpowiedzialność za uczestnika niepełnoletniego podczas trwania zawodów.

18.7 Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia i zgłaszając swoje uczestnictwo oświadczając, że jest zdolny do udziału w zawodach, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału oraz że startuje na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza także, że zapoznał się z regulaminem zawodów i akceptuje jego treść.

18.8 Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w zawodach w trakcie ich trwania powinien niezwłocznie zgłosić ten fakt organizatorowi. Numer telefoniczny organizatora jest podany na numerze startowym.

18.9 Uczestnik, który zrezygnuje z udziału w zawodach z uwagi na stan zdrowia powinien niezwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze medycznej będącej na trasie maratonu lub w Biurze Zawodów pod rygorem poniesienia kosztów akcji poszukiwawczej. Fakt ten powinien zostać zgłoszony także organizatorowi. Numer telefoniczny organizatora jest podany na numerze startowym.

18.10 Osoby przystępujące do udziału w zawodach bez zgłoszenia chęci swojej rejestracji, a także nieposiadające numerów startowych lub chipów, poruszające się na rowerach po trasie maratonu w trakcie jego trwania, będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

18.11 Organizator przestrzega, że na trasie maratonu mogą występować odcinki niebezpieczne, strome podjazdy i zjazdy. Za ich prawidłowe i bezpieczne pokonanie odpowiada uczestnik. Uczestnik odpowiedzialny jest także za sprawną nawigację wg. oznaczeń na trasie.

18.12 Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Zasady odpowiedzialności Organizatora zostały opisane w rozdziale 6 Regulaminu.

18.13 Zawodnicy są zobowiązani do poszanowania środowiska naturalnego. Zabronione jest zanieczyszczanie trasy wyścigu i terenu, na którym odbywać się będą zawody. Organizator wyznaczy specjalne strefy, w tym strefę bufetową i techniczną, na której będzie można spożywać posiłki i pozbywać się odpadków. Zaśmiecanie trasy wyścigu w miejscach poza boksami technicznymi będzie karane dyskwalifikacją.

18.14 Uczestnik zgłaszając chęć udziału w zawodach oświadcza, że jest zdolny do udziału w zawodach i nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału.

## **19. Warunki atmosferyczne:**

19.1 Organizator zastrzega, że zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji, w których warunki atmosferyczne będą na tyle niesprzyjające, że będą powodować ryzyko dla zdrowia i życia uczestników i osób odpowiedzialnych za organizację imprezy. Tym samym możliwe jest odwołanie imprezy z uwagi na działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia przez Organizatora.

## **20. Kontakt z organizatorem:**

20.1 Kontakt z organizatorem możliwy jest za pośrednictwem adresu mailowego: [kontakt@pomeraniagrwl.pl](mailto:kontakt@pomeraniagrwl.pl), strony internetowej [www.pomeraniagrwl.pl](http://www.pomeraniagrwl.pl) wszystkich innych kanałów komunikacji wymienionych na podanych stronach (kontakt telefoniczny, mailowy, pocztowy, media społecznościowe).

## **21. Dane osobowe:**

21.1 Uczestnik zgłaszający swoją chęć udziału w zawodach sportowych wypełnia oświadczenie dostępne na stronie internetowej [www.pomeraniagrwl.pl](http://www.pomeraniagrwl.pl) podając swoje dane osobowe lub dane osobowe dziecka, którego jest opiekunem prawnym.

- 21.2 Wszystkie podane przez uczestnika dane powinny być zgodne ze stanem faktycznym.
- 21.3 W odniesieniu do podanych danych organizator Stowarzyszenie Pomerania Sports z siedzibą w Pępowie przy ul. Sikorskiego 24 pełni rolę administratora danych w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 r. poz. 922).
- 21.4 Uczestnikowi, podającemu dane osobowe, w każdym czasie przysługuje możliwość zmiany podanych przez siebie danych osobowych, ich aktualizacji, modyfikacji bądź zgłoszenia żądania ich usunięcia. Zgłoszenie żądania usunięcia danych powinno zostać przekazane na adres organizatora tj. [kontakt@pomeraniagrwl.pl](mailto:kontakt@pomeraniagrwl.pl)
- 21.5 Żądanie usunięcia danych nie wpływa na zgodność z prawem ich przetwarzania przed momentem żądania ich usunięcia.

## **22. Prawa własności intelektualnej:**

- 22.1 Korzystanie z utworów objętych prawami własności intelektualnej związanymi z organizacją zawodów, a w szczególności logo maratonu, wymaga uzyskania zezwolenia Organizatora. Uczestnicy zawodów i osoby im towarzyszące są uprawnieni do utrwalania przebiegu zawodów wyłącznie w celach własnego użytku osobistego, z pominięciem celów zarobkowych.

## **23. Media:**

- 23.1 Przebieg zawodów będzie rejestrowany za pośrednictwem zdjęć i nagrań video. Informacje na temat przebiegu i organizacji zawodu będą pojawiać się w prasie i mediach społecznościowych. Uczestnik wyraża zgodę na ich publikację.

## **24. Zmiana regulaminu:**

- 24.1 W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego regulaminu.
- 24.2 W przypadku dokonania zmiany postanowień regulaminu, na stronie [www.pomeraniagrwl.pl](http://www.pomeraniagrwl.pl) organizator zamieści informację o zmianie regulaminu, podając moment wejścia tej zmiany w życie.
- 24.3 Uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z treścią regulaminu, również w przypadku ogłoszenia zmiany treści regulaminu.
- 24.4 Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2026 roku.
- 24.5 Regulamin jest możliwy do pobrania i odtworzenia za pośrednictwem strony [www.pomeraniagrwl.pl](http://www.pomeraniagrwl.pl)